Die Eisenhowermatrix

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Dringend | Nicht dringend |
| Wichtig | * Aufgaben mit Deadline * Krisensituationen * SOFORT ERLEDIGEN | * Gesundheit * Zeit mit Familie und Freunden * Träume * Weiterbildung * DIE MEISTE ZEIT IN DIESEM SEKTOR VERBRINGEN |
| Nicht wichtig | * Routine * Ordnen und aufräumen * E-Mails beantworten * WENN MÖGLICH AN ANDERE ABGEBEN | •Zeitfresser (Fernsehen/im Internet surfen …)   * NACH MÖGLICHKEIT * KOMPLETT STREICHEN |

***Hier eine Alternative zum Vorgehen.***

|  |  |
| --- | --- |
| wichtig & dringend | Unwichtig & dringend |
|  |  |
| wichtig & nicht dringend | Notizen |
|  |  |